

Quận Cam
Cộng Đồng Á Châu và Thái Bình Dương

Hội Nghị Về Sức Khỏe Tâm Thần Của Thanh Thiếu Niên và Gia Đình

“Cầu nối những khoảng cách”



Hãy đến với chúng tôi để tham gia thảo luận về những vấn đề sức khỏe tâm thần tác động đến thanh thiếu niên trong cộng đồng người Á Châu và Thái Bình Dương ở Quận Cam.

Hội nghị này được thiết kế cho những học sinh trung học và phụ huynh người Á Châu Thái Bình Dương ở Quận Cam.

Mục đích của chúng tôi là nâng cao sự ý thức về sức khỏe tâm thần và đời sống lành mạnh cho các em học sinh và gia đình thông qua sự hợp tác, đối thoại và thiết lập sự tương giao giữa trường học, phụ huynh, học sinh và những cơ quan cộng đồng.

Những Lớp Hội Thảo Dành Cho Thanh Thiếu Niên

- Xoa Dịu Bằng Âm Nhạc
- Bày Tỏ Những Nhu Cầu Về Sức Khỏe Tâm Thần Của Bản Thân
- * Sự Lắng Nghe Tích Cực Và Thấu Cảm

Lớp Hội Thảo Dành Cho Phụ Huynh

- Huấn Luyện Sơ Cứu Sức Khỏe Tâm Thần

Tiết Mục Đặc Biệt: StanD

StanD là một vở kịch do Christopher Belen Aguilar sáng tác nhằm giúp phá vỡ những thành kiến về sức khỏe tâm thần.

Các Đối Tác Trong Cộng Đồng

